Jenny Berggrens dag i Så mycket bättre

På lördag, den 7 november, är det Jenny Berggrens dag i Så mycket bättre. Här följer ett utdrag ur den nya upplagan av hennes bok Vinna hela världen:

Efter att ha åkt runt i världen under några år och showat får jag 2015 en ”spot” i TV:   
 Vi sitter kring bordet under inspelningen av sjätte säsongen av ”Så mycket bättre”. Fårskinnsfällarna är mjuka och trästolen likadan som den många har i sina uterum. I det välkända TV rummet följer kamerorna minsta vink. Eller tugg.   
 De första dagarna har jag svårt att äta. Jag tar pyttetuggor och för-söker liksom svälja utan att svälja. Under flera års medverkan i olika TV-program har jag lärt mig att dela upp sväljreflexen så att den sker stegvis.   
 Det var en ”no go zone” att till och med dricka i TV under Ace-tiden. Anledningen var att minimera kroppsspråket och en sväljning i TV kunde uppfattas som en osäkerhet eller en överrumpling. Dessutom tyckte jag inte det såg trevligt ut. Nu sitter jag och vill att folk ska stanna kvar och titta även om jag måste äta i bild.

Kanske tar det tre dagar tills jag fattar hur man ska bete sig – ja, ska man kanske säga rent av slappnar av? Långsamt får jag vara med om varje medverkandes liv likt en avsmakningsmeny: En bit barndom serverat med en djup lärdom och till det ett knippe frågor ibland avrundat med tårar av smärta men oftast av glädje. Och tacksamhet.

* ur Jenny Berggrens självbiografiska bok *Vinna hela världen*

**För mer information och intervjuer**, kontakta:   
Vilhelm Hanzén, PR och kommunikation,  
[vilhelm.hanzen@libris.se](mailto:vilhelm.hanzen@libris.se) - 076-503 84 10