# Initiativärende

**Avskaffa kötiden för psykoterapipatienter**

2015 genomfördes drastiska förändringar i ackrediteringsvillkoren för psykoterapeutiska behandlingar i Region Skåne, med argumentet att Region Skånes vårdval inom psykoterapi var för kostsamt. Dessa förändringar innebär bland annat att patienter som genomgått en första behandlingsomgång med 25 sessioner blev tvungna att vänta tolv månader innan de kunde få en ny remiss för att påbörja en ny behandlingsomgång. Väntetiden för psykoterapipatienter som behöver en andra behandlingsomgång hade därmed utökats från tre till tolv månader. Huruvida patienten var färdigbehandlad efter de 25 första sessionerna eller inte skulle inte tas hänsyn till i ackrediteringsvillkoren. De patienter som inte kan eller vill vänta ett år innan de kan träffa en psykoterapeut igen är därmed hänvisade till privata alternativ som de måste bekosta själva. De som inte har råd får helt enkelt vänta.

Sedan dessa förändringar trädde i kraft har det framkommit ett antal larmrapporter om att patienter far illa, just på grund utav att de tvingas vänta tolv månader innan de kan få en ny remiss och fortsätta sin behandling. Enligt en granskning från SVT Skåne har till och med framkommit uppgifter om den förlängda kötiden har lett till suicidkonsekvenser för patienter.

Psykisk ohälsa är sannolikt en av vår tids största ofriheter. Det orsaker stort lidande för de som drabbas och leder ofta till långa sjukskrivningar, vilket i sin tur leder till växande kostnader för det skånska välfärdssamhället. Psykoterapeutiska behandlingar är därför mycket viktiga, framförallt som substitut till psykiatrin och behandlingar med psykofarmaka. Allians för Skåne ser därför mycket allvarligt på vad som kan anses vara en negligering av psykoterapeutiska behandlingar i förhållande till annan vård. Rådande ackrediteringsvillkor innebär att bedömningen för nya remisser sker utifrån en byråkratisk konstruktion. Allians för Skåne anser att ackrediteringsvillkoren för psykoterapi bör utformas så att patienters vårdbehov styr vårdproduktion och att läkarens medicinska bedömning därmed är styrande för psykoterapeutpatienters väntetid för en ny remiss för fortsatt behandling.

Allians för Skåne föreslår därför följande:

* Att ackrediteringsvillkoren för psykoterapi förändras så att skånska psykoterapipatienters väntetid för ny remiss avskaffas. Bedömning om ny remiss ska endast ske på medicinska grunder.

För Allians för Skåne i hälso- och sjukvårdsnämnden den 11 april 2018

Gilbert Tribo (L), andre vice ordförande

Ulrika Heindorff (M), ledamot

Stefan Lamme (M), ledamot

Lars-Göran Wiberg (C), ledamot

Per Einarsson (KD), ledamot